Примерный режим дня в дошкольных группах ГБОУ Школа №158

(в основной период)

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА кратковременного пребывания детей
(от 1,5 до 2,8 лет)

Дома Подъем, утренний туалет, подготовка к завтраку, завтрак.	6.30 – 7.30 7.00 – 8.15
В дошкольном учреждении **I половина дня** Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, навыки самообслуживания, чтение художественной литературы, игровая деятельность Игры со строительным и дидактическим материалом Игровая деятельность Культурно-гигиенические навыки Подготовка и проведение игр – занятий (по подгруппам) Подвижные игры, беседы с родителями, уход детей домой	8.00- 9.00 9.00 – 9.10- 9.20 9.20-9.40 9.40-10.00 10.00-10.10-10.20. 10.20-10.35 10.35-11.36
В детском саду **II половина дня** Прием, осмотр, измерение температуры, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, навыки самообслуживания, чтение художественной литературы Игровые сеансы Подготовка и проведение игр – занятий (по подгруппам) Игры со строительным и дидактическим материалом, самостоятельная деятельность, навыки самообслуживания, Подвижные игры, беседы с родителями, уход детей домой	15.24-16.00 16.00-16.10-16.20 16.20-16.40 16.40-16.50-17.00 17.00 -17.15 17.15-17.30 17.30-19.00

Режим дня для детей первой младшей группы (2-2,8 лет)

Режимные моменты	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика, Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7.00 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.30
Совместная деятельность, игры	8. 30– 8.40 (по подгруппам)
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы	8.40 - 9.10 (по подгруппам)
Игровая самостоятельная деятельность. Второй завтрак Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	9.10 – 10.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность с педагогом. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.30.-11.55
Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность.	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.25
Игровая, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, образовательная деятельность.	15.25 -16.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.15-17.50
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	17.50-18.20
Ужин Уход детей домой.	18.20-18.50 18.50-19.00.

Режим дня для детей 2 –ой младшей группы (3-4 года)

Режимные моменты	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.10 – 8.20
Завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Игровая самостоятельная деятельность.	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы	9.00 – 9.40
Игровая самостоятельная деятельность. Второй завтрак Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	9.40 – 10.25
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.25 – 12.10
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность с педагогом. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12.10.-12.25.
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну.	12.50 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастик после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность.	15.00-15.30
Полдник.	15.30-15.50
Игровая, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, образовательная деятельность.	16.00 -16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	17.00-18.20
Возвращение с прогулки	18.20
Ужин Уход детей домой.	18.30-18.50 18.50-19.00.

Режим дня для детей средней группы
4-5 лет

Режимные моменты	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность .Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.10 – 8.27
Завтрак	8.27 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности, Игровая самостоятельная деятельность.	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы	9.00 – 10.00.
Игровая самостоятельная деятельность. Второй завтрак Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.00 – 10.20
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки подгруппами Раздевание. Совместная деятельность Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	12.20-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну.	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00-15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность с педагогом.	15.10-15.30
Полдник.	15.30-15.50.
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Работа по дополнительному образованию	15.50 -16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	17.00-18.20
Возвращение с прогулки	18.20
Ужин	18.30-18.50
Уход детей домой.	18.50-19.00.

Режим дня для детей старшей группы
5-6 лет

Режимные моменты	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность .Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы и второй завтрак	9.00 – 10.20
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10.20 –10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно ролевые игры , индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.30 –12.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.25-12.35
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.00.-15.30.
Полдник	15.30-15.50
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая .	15.50.-16.00.
Непосредственная образовательная деятельность.	16.00-16.25
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.25-16.40.
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	17.00-18.20
Возвращение с прогулки	18.20
Ужин	18.30-18.50
Уход детей домой.	18.50-19.00.

Режим дня подготовительной к школе группы
6-7 лет

Режимные моменты	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство	8.25 – 8.30
Завтрак	8.35– 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы и второй завтрак	9.00 –11.20
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	11.20 -11.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно ролевые игры, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	11.30 – 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.10
Дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.10–15.30
Полдник.	15.35-15.50.
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Работа по дополнительному образованию	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00.
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	17.00-18.20
Возвращение с прогулки	18.20
Ужин	18.30-18.50
Уход детей домой.	18.50-19.00.